



北京大学医学出版社

# 第十章 肿瘤病人的 护理



# 学习目标

- ❖ 说出肿瘤的概念
- ❖ 列举肿瘤的病因和分类、病理、辅助检查方法
- ❖ 描述肿瘤病人的临床表现、处理原则
- ❖ 为肿瘤病人提供整体护理

# 案例

- ❖ 男性，52岁，患胃十二指肠溃疡30余年，未予规范治疗。2月前不明原因出现胃部隐痛、呃逆、反酸不适，食欲不振，近1周来食量减少，只能进食稀粥。经胃镜检查被诊断为“胃癌”。查体：T 36.6℃，P 86次/分，BP 135/90mmHg，R 16次/分，H 175cm，W 65kg。发病以来体重减轻3kg。入院后该病人因担心疾病的预后，入睡可，凌晨有早醒。
- ❖ 请问：①此类病人的护理评估重点有哪些？②该病人目前有哪些主要的护理诊断/合作性问题？③如何治疗和护理？



# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 定义

- 肿瘤 (tumor) 是人体正常细胞在不同的始动与促进因素长期作用下, 发生过度增生或异常分化所形成的新生物

# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 病因及分类

### ■ 病因

- 环境因素

- 物理因素、化学因素、生物因素

- 机体因素

- 遗传因素、内分泌因素、免疫因素



# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 病因及分类

### ■ 分类

- 良性
- 恶性
- 交界性或临界性肿瘤

# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 病理

- 恶性肿瘤的发生发展过程
  - 包括癌前期、原位癌及浸润癌三个阶段
- 肿瘤细胞的分化
  - 高分化、中分化和低分化（或未分化）三类，或称Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ级
- 肿瘤生长方式
  - 良性肿瘤：多为膨胀性生长
  - 恶性肿瘤：多为浸润性生长

# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 病理

- 生长速度
  - 良性肿瘤：多生长缓慢，病程长
  - 恶性肿瘤：多生长快、病程较短
- 转移
  - 直接蔓延、淋巴转移、血行转移、种植性转移
- 分期
  - 根据TNM分期法分为 I、II、III、IV 期



# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 临床表现

### ■ 局部表现

- 肿块、疼痛、溃疡、出血、梗阻、转移症状

### ■ 全身表现

- 消瘦、乏力、体重下降、低热、贫血等
- 全身衰竭，恶病质

# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 辅助检查

- 实验室检查
  - 血、尿及粪便常规
  - 肿瘤标志物检测
  - 基因诊断
- 影像学检查
- 内镜检查
- 病理学检查

# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 处理原则

### ■ 非手术治疗

#### • 化学药物治疗 (chemotherapy)

##### - 常见不良反应

- 骨髓抑制（白细胞和血小板减少）、消化道反应（恶心、呕吐、腹泻、口腔溃疡等）、脱发及免疫功能降低等
- 静脉给药还可出现静脉炎和局部组织坏死等

# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 处理原则

### ■ 非手术治疗

#### • 化学药物治疗 (chemotherapy)

##### - 化疗药物分类

##### • 细胞毒素类

##### • 抗代谢类

##### • 抗生素类

##### • 生物碱类

##### • 激素类

##### • 其他 (如羟基脲、顺氯氨铂等)



# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 处理原则

### ■ 非手术治疗

#### • 化学药物治疗 (chemotherapy)

##### - 给药方法

- 一般采用静脉注射、口服、肌肉注射 (全身性用药) 等
- 也可用肿瘤内注射、腔内注射、动脉内注入或局部灌注等

# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 处理原则

### ■ 非手术治疗

#### • 放射治疗 (radiotherapy)

##### - 常见不良反应

#### • 骨髓抑制、消化道反应、皮肤黏膜改变、放射性器官炎症等

##### - 放射治疗源

##### - 肿瘤对放疗的敏感性

# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 处理原则

### ■ 非手术治疗

- 生物治疗：包括免疫治疗与基因治疗两类
- 其他：如中医中药治疗、内分泌治疗

# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 处理原则

### ■ 手术治疗

- 根治性手术
- 扩大根治手术
- 姑息性手术
- 其他



# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 护理

### ■ 护理评估

- 目前身体状况
- 与疾病相关的健康史
- 心理社会状况

# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 护理

### ■ 主要护理诊断/合作性问题

- 焦虑/恐惧 与恶性肿瘤诊断、害怕治疗痛苦和并发症、担心预后和治疗费用等有关
- 营养失调（低于机体需要量） 与肿瘤所致高分解代谢、营养摄入减少及吸收障碍等有关
- 疼痛 与肿瘤侵犯或压迫神经、手术创伤等有关
- 潜在并发症 骨髓抑制、消化道反应、脱发、免疫力降低、皮肤黏膜改变、放射性器官炎症、静脉炎和局部组织坏死

# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 护理

### ■ 护理措施

- 心理护理
- 营养支持
- 疼痛护理

# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 护理

### ■ 护理措施

#### • 化疗病人的护理

##### - 化疗的实施

##### - 化疗副作用的观察和护理

#### • 骨髓抑制：最严重

#### • 消化道反应

#### • 脱发

#### • 免疫功能降低

#### • 静脉炎和局部组织坏死



# 第十章 肿瘤病人的护理

## ❖ 护理

### ■ 护理措施

- 放疗病人的护理

- 放疗的实施

- 放疗副作用的观察和护理

- 骨髓抑制、消化道反应、脱发

- 皮肤黏膜改变

- 放射性器官炎症

- 手术病人的护理

# 思考题

- ❖ 女性，56岁，被诊断为肺癌晚期，暂时无法进行手术，拟通过静脉途径行化学药物治疗。化疗期间，该病人出现严重的恶心、呕吐，没有食欲，由于口腔溃疡导致咀嚼和吞咽食物困难
- ❖ 请问：①该病人可能出现了何种化疗副作用？②应如何处理？③为预防静脉炎和局部组织坏死，化疗期间应采取哪些预防措施？

# 思考题

- ❖ 男性，45岁，2月前不明原因出现大便8~10次/天，便中带血、黏液、脓液。1月前大便变细，3~4次/天。经结肠镜检查示“直肠癌”。该病人在手术前放疗过程中，会阴肛门部皮肤变得干燥，出现瘙痒、脱屑和色素沉着，使其经常忍不住搔抓。
- ❖ 请问：①病人可能出现了何种放疗副作用？②应如何预防和处理？